

# La Tribune

## LE PROGRÈS

LOIRE Le 13/10/2018

### Saint-Régis-du-Coin devient le premier village labellisé sport nature de la Loire

SAINT-RÉGIS-DU-COIN

# Labellisé Village sport nature



PAGE 16

■ Grâce à la création de son Pôle Trail. Photo Archives Yves SALVAT



SAINT-RÉGIS-DU-COIN PÔLE TRAIL

# Premier village labellisé sport nature dans la Loire



■ La création du Pôle Trail, qui permet de pratiquer le trail, la marche nordique et le cani-cross, a contribué à la labellisation Village sport nature de la commune de Saint-Régis-du-Coin. Archive Remy PERRIN

**Agence de Firminy**  
7 rue de la Paix,  
42700 Firminy  
04.77.10.11.60  
lprfirminy@leprogres.fr

**Publicité**  
www.bjp-publicite.com

**Web**  
www.leprogres.fr/loire/firminy

**Facebook**  
www.facebook.com/  
leprogres.firminy

La création du Pôle Trail, porté par l'équipe de la Compagnie des Étoiles de Gimel, la commune de Saint-Régis-du-Coin et le Département, s'est concrétisée et permet au village d'obtenir le label Village sport nature.

Les amoureux d'activités pleine nature vont bientôt profiter d'un terrain de jeux idéal et pratiquer le trail, la marche nordique et la cani-randonnée (avec un chien) dans un des plus beaux panoramas du Pilat.

« L'équipe de la Compagnie des Étoiles de Gimel porte ce projet depuis 2016 et la proximité des agglomérations stéphanoise et lyonnaise est une chance pour notre territoire » explique André Vermeesch, maire de Saint-Régis-du-Coin. Son équipe municipale et le Département y ont cru et les ont soutenus jusqu'au bout.

Dès fin novembre, quatre des sept parcours de 5 à 80 km seront prêts. Ce pôle Trail a été un vrai challenge car il a fallu

proposer aux utilisateurs des chemins balisés, entretenus et libres d'accès. Ces parcours varient selon la discipline choisie (trail, marche nordique et cani-randonnée) et permettent une pratique pour tous les niveaux, même les débutants. Un financement de 80 000 € a été assuré par le Département (40 000 €) la commune et la Région (20 000 € chacune).

## Une base d'accueil au cœur du village

La difficulté, le nombre de kilomètres, le dénivelé, tout cela a été pensé par les bénévoles de l'équipe des Étoiles de Gimel. Des informations indiquées grâce à des panneaux ainsi qu'un balisage rétro-réfléchissant pour les entraînements de nuit sur certains parcours.

Ils ont été réalisés par des coureurs de tout niveau car il ne s'agit pas de les réserver uniquement aux élites de la course à pied. « Il sera aussi possible de s'entraîner sur certains mais aussi de rééduquer une cheville blessée suite à une entorse, par exemple » précise Camille

Longchambon des Étoiles de Gimel. Des ateliers, ouverts à des coaches sportifs ou à des entreprises pourront être organisés. Très récemment, l'entreprise Thuasne a profité du pôle Trail pour faire tester ses produits à deux champions de la discipline. « Cette marque fait partie de nos partenaires locaux comme Evvo spécialisé dans la fabrication de raquettes de randonnée et le magasin de sport Ben Run », indique Camille Longchambon. En 2019, la commune espère organiser le championnat de France de cani-cross et d'ici trois ans une épreuve Ultra Trail, La Grande Traversée du Pilat. Et c'est au cœur du village de Saint-Régis-du-Coin qu'une base d'accueil a été créée pour les utilisateurs. Elle sera équipée de vestiaires, douches, rangements. Les parcours y seront présentés ainsi que la mise à disposition de bornes informatiques.

Sabine PERRAULT

## Aussi des outils numériques

Un site Internet est en cours d'élaboration. En lien avec ceux du Département, Parc du Pilat, Communauté de communes des Monts du Pilat, les Étoiles de Gimel... il permettra de consulter en ligne les parcours, de planifier des séances d'entraînement avec un coach, et de partager ses chronos et impressions sur les parcours afin de s'étalonner par rapport aux autres. Ce site sera un lien mis à disposition des utilisateurs du Pôle Trail-Running. Une application Smartphone, téléchargeable sur l'Apple-Store et sur Android sera également créée. Elle permettra de télécharger les parcours géoréférencés, de se chronométrer et partager ses temps avec toute la communauté du réseau.

**PRATIQUE** site internet provisoire : <http://poletrail.fr>

## ZOOM

### Différents circuits, plusieurs thématiques

Plusieurs parcours seront proposés : courte distance 12 km ; moyenne distance 20 km ; montée verticale 8 km. Mais aussi des parcours pour séances spécifiques en fractionnés (blocs d'entraînement) ; spécifiques dédiés à la marche nordique, cani-cross (avec des chiens) ; d'entraînement nocturne (balisage phosphorescent) et enfin d'initiation dédiés aux familles.

ALERTE INFO Vous avez une info ?

0 800 07 68 43

Service & appel gratuits

LPRFILROUGE@leprogres.fr